

# ÄTHERISCHE ÖLE

*für einen gesunden*

# LIFESTYLE





# INHALT



Über mich

---

Moderner Trend?

---

Was sind ätherische Öle?

---

Die Eigenschaften der ätherischen Öle von dōTERRA

---

Die drei Anwendungsarten

---

Certified Pure Tested Grade™ (CPTG™)

---

Healing Hands Foundation™

---

Co-Impact Sourcing™

---

Videos

---

Dein Start mit den Ölen

---

Nächste Schritte

---

# ÜBER MICH & MEINE HERZENSMISSION

Mein Name ist Yvonne.

Bereits seit meiner Kindheit kenne und liebe ich ätherische Öle und durfte durch dōTERRA erfahren, dass diese kleinen Fläschchen so viel mehr können als gut duften.



Mit der Natur bin ich schon immer stark verbunden und interessiere mich seit jeher sehr für Naturprodukte, Kräuter & Co. Als die Öle von dōTERRA in mein Leben kamen, merkte ich schnell, wie gut ich die Öle in meinen Alltag integrieren kann, um mein Wohlbefinden zu steigern und das ein oder andere Thema zu unterstützen.

Bereits nach kurzer Zeit merkte ich, welcher kraftvollen Impact die Öle auch auf meine Emotionen haben. Als zertifizierter Essential Emotions Coach, zertifizierter Cacao Practitioner, zertifizierter AromaTouch Practitioner sowie zertifizierte Kursleiterin für Waldbaden, Stille und Naturtherapie, kombiniere ich diese kraftvollen Tools je nach Bedarf - mit tollen Erfolgen.

Meine Herzensmission ist es, Menschen dabei zu begleiten, sich mit ihrem wahren Selbst und ihrem Herzen zu verbinden, damit sie ihre ureigene Kraft finden. Und dōTERRA hat einige Projekte, die mir sehr am Herzen liegen. Dazu später mehr.

In dieser Broschüre erfährst du, wie die ätherischen Öle von dōTERRA auch dich und deine Lieben im Alltag unterstützen können und du bekommst Einblicke in die Geschichte von dōTERRA.

Ich freue mich, dich auf deiner Reise begleiten zu dürfen.

*Yvonne*



# MODERNER TREND?



Die Verwendung von ätherischen Ölen und die Kenntnis ihrer heilsamen Eigenschaften geht zurück zu alten, chinesischen und ägyptischen Zivilisationen und wird als eine der ältesten Arten von Medizin und Kosmetika betrachtet. Auch ein Destillationsverfahren war im alten Ägyptern schon bekannt.

Die ätherischen Öle und pflanzlichen Essenzen wurden schon damals als Seele der Pflanzen verstanden. Durch die Extraktion ätherischer Öle aus aromatischen Pflanzen konnten die Ägypter heilsame Salben herstellen. Auch Kleopatra war wegen Ihrer Kenntnis der Wirkung ätherischer Öle bekannt und soll ätherisches Rosen-Öl verwendet haben, um Marcus Antonius mit ihrer Schönheit zu verzaubern.

Der griechische Arzt Hippokrates hat schon früher sehr oft Massagen mit ätherischen Ölen empfohlen.

Ätherische Öle sind wahrlich mehr als ein moderner Trend und erleben derzeit ein Comeback - und das zurecht.





# WAS SIND ÄTHERISCHE ÖLE?



- Ätherische Öle sind **natürliche, flüchtige** und **aromatische Verbindungen**.
- Sie kommen in **Blüten, Samen, Rinden, Wurzeln** und anderen **Bestandteilen** der **Pflanzen** vor.
- Sie wirken auf **physischer, emotionaler** und **mentaler** Ebene.
- Bereits **seit Jahrhunderten** werden ätherische Öle für **Gesundheit & Kosmetik** verwendet.
- Sie unterstützen uns mit ihren **wohltuenden**, und **heilsamen Eigenschaften**.

## Die Kraft ätherischer Öle

Es werden in etwa **10.000 Rosenblütenblätter** benötigt, um **5 ml** reines **Rosenöl** herzustellen und in **15 ml Orangenöl** sind die **Schalen** von über **154 Orangen** enthalten.





# DIE EIGENSCHAFTEN DER ÖLE VON DÖTERRA



## REIN UND SICHER

Die erste Eigenschaft ist „rein und sicher“. Den Ölen wurde nichts hinzugefügt und nichts weggenommen. Somit sind die Öle höchstmöglicher Wirksamkeit.

Die Öle von dōTERRA sind auch für Kinder und Senioren geeignet, da sie in bester Qualität und Reinheit sind. dōTERRA lässt die Öle nach dem CTPG™-Standard auch von unabhängigen Testlabors überprüfen (dazu findest du weiter hinten detaillierte Infos). Du kannst dir sicher sein, dass du nur das reine Öl einatmest oder auf der Haut aufträgst.

dōTERRA hat ein eigenes Testverfahren entwickelt, um die Reinheit der Öle garantieren zu können. Jedes Fläschchen hat auf dem Flaschenboden einen Code, der auf der Seite [www.sourcetoyou.com](http://www.sourcetoyou.com) eingegeben werden kann. Dort kann dann die Laboranalyse, die exakte Zusammensetzung und Reinheit des Fläschcheninhalts abgefragt werden.





# DIE EIGENSCHAFTEN DER ÖLE VON DÖTERRA



## HÖCHST EFFEKTIV

Ätherische Öle sind fettlöslich und können somit auch in der Zelle wirken, da sie die Zelle durchdringen können. Darum können ätherische Öle auch unseren gesamten Organismus unterstützen und gelangen auch da hin, wo Produkte auf Wasserbasis nicht wirken können.

Ein Tropfen Peppermint Öl ist so stark wie 28 Tassen Pfefferminztee.

Denn die Essenzen sind 50 - 70 x stärker als die Pflanze selbst.

Sollte versehentlich Öl an die Augen gelangen, gib etwas neutrales Öl (fraktioniertes Kokosöl, Speiseöl) auf ein sauberes Tuch und wische vorsichtig das Auge ab.



# DIE EIGENSCHAFTEN DER ÖLE VON DÖTERRA



## VIELSEITIG

„A healer in every home“: Ich möchte dich dazu ermutigen, dich selbst zu supporten. Wenn irgendwas zwickt und zwackt oder die Emotionen Unterstützung brauchen, kannst du in entsprechender Literatur nachlesen, was du unterstützend nehmen kannst. Idealerweise stehen die Öle da, wo sie am häufigsten gebraucht werden. Also Lavendel im Schlafzimmer, On Guard in Küche, Bad oder Schlafzimmer, Tea Tree im Bad, und so weiter. So kannst du gesunde Routinen in deinen Alltag einbauen und dir bei Bedarf ein Öl-Fläschchen schnappen. Umso mehr wir präventiv arbeiten, desto weniger müssen wir dann im Akutfall machen. Denn, wenn wir körperlich und geistig gut aufgestellt sind, sind wir nicht so anfällig für Störenfriede von außen.

Bei vielen Wehwehchen können wir uns sehr gut selbst unterstützen, wenn wir die Symptome unseres Körpers wahrnehmen. Die Schulmedizin hat absolut ihre Daseinsberechtigung und es geht hier vielmehr darum, wieder die Verantwortung für uns selbst zu übernehmen. Nach einer Operation zum Beispiel können die Öle unterstützend zur Genesung eingesetzt werden und bei der Wundheilung ihre Dienste vollbringen. In vielen Fällen hilft auch Prävention und gerade da lassen sich die Öle so wunderbar in unseren Alltag integrieren.





# DIE EIGENSCHAFTEN DER ÖLE VON DÖTERRA



## VIELSEITIG

Wenn wir irgendwelche Beschwerden haben und uns dafür in der Apotheke etwas kaufen, behandeln wir das Symptom und wenn wir das behandelt haben, steht meist das Fläschchen oder die restliche Packung Zuhause in der Ecke. Mit den Ölen ist das anders. Hast du zum Beispiel die Atemwegsmischung, kannst du sie auf Brust und Rücken auftragen und wirst merken, dass das Öl auch eine weitere Wirkung hat. Das Öl wirkt lindernd und auf anderer Ebene belebend oder auch nach dem Sport regenerativ. Die Mischung macht uns weit und kann herzöffnend sein. Jedes Öl hat neben der körperlichen Wirkung auch eine emotionale Wirkung.

Die Öle sind so vielseitig, dass du Zuhause sehr viel ersetzen kannst. Reinigungsmittel, Weichspüler, Badezusätze, etc.. Es gibt fast keine Grenzen und der Vorteil ist, dass keine Toxine drin sind, sondern pure Natur.

Ein weiterer großer Benefit ist unsere Community. Wir haben Spezialisten aus den Bereichen Ernährung, Fitness, Yoga, Gesundheit, Therapeuten und vieles mehr in den Gruppen, die dich bei Fragen unterstützen. Wir haben regelmäßige Nutzer-Calls, an denen du kostenlos teilnehmen kannst, eine Facebook-Gruppe, Live-Events, u. v. m. Es gibt vielfältige Infos zu den unterschiedlichsten Themen.





# DIE DREI ANWENDUNGSARTEN



## AROMATISCH

- Über die Einatmung (auch direkt aus dem Fläschchen oder über die Hände)
- Im Kaltwasserdiffuser
- Inhalation
- Auch in Raumsprays & Co.



## TOPISCH

- Über die Haut
- Pur oder verdünnt mit Trägeröl (z. B. fraktioniertes Kokosöl)
- Verschiedene Möglichkeiten, z. B. Roll-ons



## INNERLICH

- Direkt unter die Zunge
- Im Wasser, Getränk oder Smoothie
- In einer Leerkapsel (z. B. Veggie Cap)



# CERTIFIED PURE TESTED GRADE™



## dōTERRAs CPTG™ Qualitätsprüfung

Die Reinheit eines ätherischen Öls ist seine wichtigste Eigenschaft. Wenn ein ätherisches Öl verfälscht oder verunreinigt wird, erfüllt es die Bedürfnisse weniger effektiv. Reinheit ist dōTERRA´s oberste Priorität bei der Herstellung von ätherischen Ölen. dōTERRA hat es sich von Anfang an zur Aufgabe gemacht, reine, hochwertige ätherische Öle mit der Welt zu teilen. In Ermangelung einer maßgeblichen Norm für die Reinheit von ätherischen Ölen beschloss dōTERRA, den Standard für Reinheit in der Branche für ätherische Öle zu setzen.

Nicht alle Hersteller von ätherischen Ölen verwirklichen strenge Prüfstandards. Viele überspringen sogar wichtige Schritte, um Geld oder Zeit zu sparen. Wenn jedoch keine angemessenen Prüfmaßnahmen durchgeführt werden, lässt sich leider unmöglich garantieren, dass ein ätherisches Öl wirklich „rein“ ist. Um sicherzustellen, dass jedes Fläschchen ätherisches Öl rein und frei von Verunreinigungen und künstlichen Füllstoffen ist, hat dōTERRA das Verfahren für garantiert reine, geprüfte Qualität CPTG™ entwickelt. Das CPTG-Verfahren beinhaltet eine strenge Untersuchung jeder Charge Öl sowie eine Prüfung durch unabhängige Stellen, um Transparenz zu garantieren.

Mehr zu den Prüfverfahren findest du [hier](#).





# CO-IMPACT SOURCING™



dōTERRA hat nicht nur das Ziel, die hochwertigsten ätherischen Öle herzustellen, sondern auch einen positiven Einfluss auf das Leben der Menschen zu haben, die an der Herstellung dieser Öle beteiligt sind, darunter LandwirtInnen, ErntearbeiterInnen und DestillateurInnen.



In dōTERRA's Produktlinie sind mehr als 140 Öle aus über 45 Ländern enthalten, von denen mehr als die Hälfte als Entwicklungsländer eingestuft werden kann. Um sicherzustellen, dass die Kleinbauern und -bäuerinnen sowie ErntearbeiterInnen in benachteiligten Regionen ethisch verantwortungsvoll behandelt werden, hat dōTERRA die Initiative Cō-Impact Sourcing™ ins Leben gerufen. Durch Cō-Impact Sourcing™ wird eine gemeinsame Wertschöpfung für alle Beteiligten entlang der Lieferkette sichergestellt. dōTERRA engagiert sich vor Ort und setzt bewusst ökologische Verantwortung und soziale Entwicklungsinitiativen um. Diese Herangehensweise zielt darauf ab, langfristige und für beide Seiten vorteilhafte Lieferantenbeziehungen zu etablieren. Gleichzeitig sollen nachhaltige Arbeitsplätze und zuverlässige Einkommensquellen in unterentwickelten Regionen geschaffen werden.

Ein zentrales Anliegen von dōTERRA ist die ethische Behandlung seiner Lieferanten. Dies zeigt sich in pünktlicher und fairer Bezahlung. Diejenigen, die an Anbau und Ernte beteiligt sind, werden ermutigt, Genossenschaften zu gründen. Dadurch können sie von gemeinsamen Vorteilen profitieren und bessere Verhandlungsposition erlangen, während sie ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten weiterentwickeln.

Mehr zum Cō-Impact Sourcing™ findest du [hier](#). Was genau Cō-Impact Sourcing™ mit deinen Ölen zu tun hat, kannst du auf der Seite von [Source to you](#) nachlesen. Ebenso befindet sich auf dem Boden eines jeden Öl-Fläschchens ein Code. Diesen kannst du auf der Seite überprüfen und bekommst detaillierte Angaben zur Herkunft und Zusammensetzung deiner Öl-Flasche.



# HEALING HANDS FOUNDATION™



Die dōTERRA Healing Hands Foundation™ ist mir ein Herzensanliegen.

Gegründet im Jahr 2008, spiegelt die Foundation das Engagement von dōTERRA für soziale Verantwortung und humanitäre Bemühungen wider.



Ihr Hauptziel ist es, positive Veränderungen in Gemeinschaften auf der ganzen Welt herbeizuführen, indem sie Ressourcen, Unterstützung und Bildung bietet, um das Leben von Menschen in Not zu verbessern.

Bei den Partnerschaften konzentriert dōTERRA sich darauf, in den folgenden Bereichen etwas zu bewirken:

- Bekämpfung von Menschenhandel
- Sauberes Wasser
- Unterstützung von Kindern
- Globale Gesundheit
- Empowerment von Frauen
- Katastrophenhilfe

Mehr zur Healing Hands Foundation™ und den aktuellen Projekten findest du [hier](#).

dōTERRA spendet 100 % aller Einnahmen aus bestimmten Produkten, darunter dōTERRA Hope™ Touch und Rose Handlotion. Diese Einnahmen fließen in die Stiftungsprojekte und -initiativen in dem Land oder auf dem dōTERRA Markt, aus dem die Produkte erworben werden.



# VIDEOS



- Darum gibt es heute dōTERRA - ein wundervoller Einblick in die Passion der Gründer und die Anfänge. Dieses Video habe ich mir auch ganz am Anfang meiner Öl-Reise angesehen und es hat mich zutiefst berührt und tut es auch heute noch:  
<https://www.youtube.com/watch?v=6zeP6Y3dgBY>
- Beschreibung CPTG - Der Qualitätsstandard von dōTERRA und warum dieser so besonders ist (Certified Pure Tested Grade - zertifizierte, reine getestete Qualität):  
<https://www.youtube.com/watch?v=su6248jiBxM&t=1s>
- Auf dem YouTube-Kanal von dōTERRA Europe findest du ganz viele Infos zum Unternehmen, den Ölen und vieles mehr:  
<https://www.youtube.com/@doTERRAEurope>



# DEIN START MIT DEN ÖLEN



## VORTEILSKUNDEN- KONTO

- Erhalte die Öle 25% unter dem regulären Verkaufspreis
- Starterkit wählen und zusätzlich sparen

## VORTEILSKUNDEN- KONTO MIT LRP

- Siehe Vorteilskundenkonto
- Sichere dir bis zu 30 % an kostenlosem Produktguthaben im Treuprogramm (LRP) und löse dieses Guthaben für Produkte deiner Wahl ein

## ZUSÄTZLICH BEKOMMST DU:

- Eine individuelle 1:1 Wellness Beratung
- Zugang zum Prevent Lifestyle und FlowTerra Memberbereich und monatlichen Zoom-Calls
- Goodie Bag zum Start
- Zugang zu unseren WhatsApp/Telegram-Gruppen, uvm.



# DEIN START MIT DEN ÖLEN



## Beliebte Einsteiger-Sets



### HOME ESSENTIALS KIT

Enthält:

- Die Öle Lemon, Lavender, Peppermint, Frankincense, Tea Tree, Zen Gest™, Air™, Oregano, Deep Blue™, OnGuard™.
- Den Petal 2.0 Diffuser und das Buch "dōTERRA Essentials"

ZUM HOME  
ESSENTIALS KIT

INKL. VEGGIE CAPS UND FCO

### TOGETHER KIT

Enthält:

- Die Öle Lavender, Peppermint, Lemon, Lemongrass, Eucalyptus, Wild Orange, Green Mandarin, OnGuard™, Balance™, Adaptiv™, Citrus Bliss™ und Motivate™.
- Den Laluz Diffuser eine Holzbox zur Aufbewahrung der Öle und das Buch "dōTERRA Essentials"

ZUM TOGETHER KIT

INKL. VEGGIE CAPS UND FCO

### NATURAL SOLUTIONS KIT

Dein Kit, wenn du

ganzheitlich natürlich starten möchtest (auch vegan erhältlich)

Enthält:

- Einzel-Öle und Blends, On Guard™-Produkte, Körperpflege Nahrungsergänzung, Diffuser, Holzbox und vieles mehr.

NATURAL SOLUTIONS

KIT

INKL. VEGGIE CAPS

NATURAL SOLUTIONS

KIT - VEGAN

INKL. VEGGIE CAPS



# NÄCHSTE SCHRITTE



Ich freue mich sehr, Dich auf Deiner Öl-Reise begleiten zu dürfen.

Wenn Du aus Deutschland bestellst, kannst Du Dein Wunsch-Starter-Kit direkt über die angegebenen Links erwerben. Möchtest du aus einem anderen Land bestellen? Aufgrund der unterschiedlichen Mehrwertsteuer-Sätze sende ich Dir gerne einen personalisierten Link für Dein Land und Deinen Wunsch-Warenkorb zu. Schreib mir dazu einfach kurz eine Nachricht.

Neben den wundervollen Ölen bekommst Du Zugang zu vielen WhatsApp-/Telegram-Gruppen und Zugriff auf interne Weiterbildungscalls, etc. Dazu findest Du mehr Infos in der Broschüre "Willkommen in der Welt der ätherischen Öle", die Du direkt nach Deiner ersten Bestellung per E-Mail erhältst. Außerdem bin ich ab sofort jederzeit bei Fragen an deiner Seite.

*Alles Liebe,  
Yvonne*

Yvonne Edelmann

E-Mail: [mail@yvonne-edelmann.com](mailto:mail@yvonne-edelmann.com)

Web: <https://yvonne-edelmann.com>

Mobil: +49 151/40335828 (auch WhatsApp)